

Autisme... niet begrepen? Niet herkend!  
Gemeente Koggenland 6 november 2017




**GGZ** Noord-Holland-Noord  
& Stichting Deuvel

Mieke Bellinga  
Mariëlle Witteveen

**Overzicht**

- Autisme net ff anders
- Herkennen van autisme in contact
- Autisme Specifieke Communicatie
- Vragen



zichtbaar beter

## Autisme net ff anders..

Autistisch denken  
Prikkelverwerking  
Informatieverwerking  
Waarneming  
Contextblindheid



zichtbaar beter

## Autistisch denken

Een andere manier van denken,  
waarnemen en betekenis verlenen

- TOM
- EF
- CC
- Contextblindheid



zichtbaar beter

## Theory Of Mind

### Moeite met empathisch denken

- *Vaardigheid die toelaat **bewust** te zijn van eigen denken en dat van een ander*
- *Ligt aan de basis van het begrijpen van menselijk gedrag en onze communicatie*

*bron: autisme centraal*



zichtbaar beter

## Executieve Functies

### Moeite met probleemoplossend denken

- *Vaardigheid om de meest adequate strategie te kiezen, uit te voeren en te evalueren om een probleem op te lossen*



zichtbaar beter

*bron: autisme centraal*

## Centrale Coherentie

### Moeite met filterdenken

- *Vaardigheid om in een veelheid van prikkels de samenhang te zien en te kunnen filteren in **belangrijk** en **onbelangrijk***

bron: autisme  centraal  
Noord-Holland-Noord  
GGZ

zichtbaar beter

## Prikkels

Hypogevoeligheid

- *Niet of weinig reactie op gewone zintuiglijke prikkels*

Hypergevoeligheid

- *Overdreven reactie op gewone zintuiglijke prikkels*

Vertraagde verwerking

- *Signalen komen later binnen en dus verlate reactie*

 Noord-Holland-Noord  
GGZ

zichtbaar beter

## Overprikkeling

Teveel en/of tegelijk plaatsvinden van prikkels

Gevolgen:

- *Gebrek aan overzicht*
- *Verstoorde informatieverwerking*
- *Meer kans op fouten*
- *Overbelasting*



zichtbaar beter

## Overbelasting

Overprikkeling + stress + overprikkeling + stress + stress + stress + stress + stress

Gevolgen:

- *Woedeaanval, depressieaanval, uitval*



zichtbaar beter

## Informatieverwerking

### Voorspellende brein

- *Eerst het geheel dan de details*
- *Supersnelle scan door brein van essentie*
- *Daarna controle via details*



zichtbaar beter

## Informatieverwerking Witteveen

- **Waarnemen**
- Verwerken
- Iets mee doen



zichtbaar beter

## Informatieverwerking Witteveen

- Waarnemen
- **Verwerken**
  - *Stukjes aan elkaar plakken / weggooien*
  - *In juiste volgorde plaatsen*
- iets mee doen



zichtbaar beter

## Informatieverwerking Witteveen

- Waarnemen
- Verwerken
- **iets mee doen**
  - *Context bepalen*
  - *Betekenis geven*



zichtbaar beter

## Informatieverwerking Witteveen

- *Stukjes aan elkaar plakken / weggoaien*
- *In juiste volgorde plaatsen*
- *Betekenis geven*
- *Context bepalen*



zichtbaar beter

## Contextblindheid

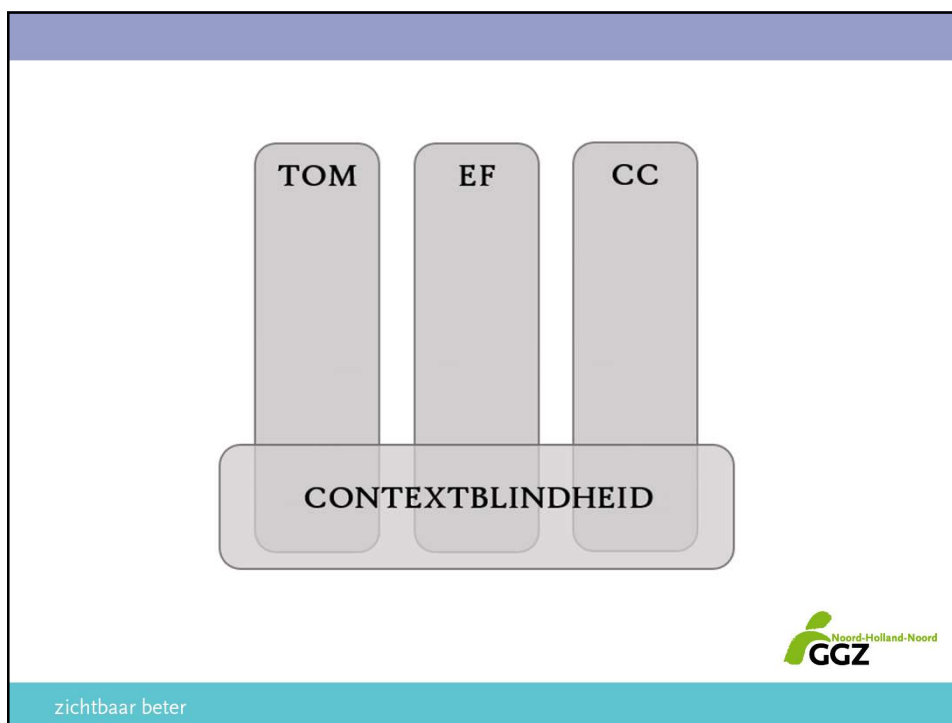
Moeite met het spontaan gebruiken van context in betekenisverlening

- *De vaardigheid om **spontaan** en **onbewust** context te gebruiken in het **verlenen** van **betekenis***
- *Wat past wel en wat past niet in een bepaalde context*



zichtbaar beter





## Context...

Is de gids in onze zoektocht naar betekenis:

- Alles in een bepaalde situatie  
*in de omgeving, op de achtergrond*
- Dat de betekenis van iets  
*voorwerp, handeling, gebeurtenis, woord, ...*
- Onthult en beïnvloedt

*bron: Peter Vermeulen – Autisme als contextblindheid*

## Herkennen van autisme in contact

- Wederkerigheid
- Non-verbale communicatie
- Ontwikkelen, handhaven en begrijpen van sociale relaties
- Stereotiep gedrag
- Voorspelbaarheid, gedragsroutines en rituelen
- Beperkte interesses
- Sensorische over- en ondergevoeligheden



zichtbaar beter

## Wederkerigheid: in gesprek

- Sociale gesprekken: mensen met autisme sterk in inhoudelijke gesprekken, niet in sociale gesprekken
- Vragen stellen: welke vragen stel je??
- Wat wil de ander? Korte reacties of juist uitgebreid
- Taal letterlijk nemen
- Te eerlijk zijn
- Gericht op details en inhoud



zichtbaar beter

## Vervolg wederkerigheid

- Interesses delen
- Emoties en gevoelens delen
- Aanvoelen van en reageren op de emotie van de ander
- Initiatief nemen in sociaal contact



zichtbaar beter

## Non-verbale communicatie

- Oogcontact
- Gezichtsuitdrukkingen
- Mimiek, lichaamstaal en gebaren
- Integratie van verbale en non-verbale communicatie



zichtbaar beter

## Ontwikkelen, handhaven en begrijpen van sociale relaties

- Sociaal gedrag aanpassen aan de situatie
- Fantasieën delen en doen-alsof
- Intieme relaties aangaan en onderhouden
- Contacten als onprettig of vermoeiend ervaren



zichtbaar beter

## Stereotiep gedrag

- Motoriek
- Gebruik objecten
- Stereotiepe spraak en echolalie
- Idiosyncratisch taalgebruik



zichtbaar beter

## Voorspelbaarheid, gedragsroutines en rituelen

- Moeite met veranderingen
- Moeite met overgangssituaties
- Rigide denkpatronen
- Vasthouden aan routines
- Rituele patronen in gedrag



zichtbaar beter

## Beperkte interesses

- Interesses die ongewoon zijn qua aard
- Interesses die ongewoon zijn qua intensiteit
- Persevereren in verzamelen



zichtbaar beter

## Ondersteuning nodig bij...

Context

Prikkelverwerking

Theory Of Mind

Executieve Functies

Centrale Coherentie



zichtbaar beter

## Doen we onder andere door...

Autisme Specifieke Communicatie



zichtbaar beter

## Autisme specifieke communicatie

### Rust en respect

- *basisrust*
- *luister*
- *gelijkwaardig*



zichtbaar beter

## Autisme specifieke communicatie

### Concreet en creatief

- *specifiek*
- *structuur*
- *passend*



zichtbaar beter

## Autisme specifieke communicatie

### Zeg wat je bedoelt!

- *Vraag of opdracht*
- *Wens of verwachting*
- *Eerlijk*
- *Letterlijk*



zichtbaar beter

## En nu?

- Handleiding (helpen) maken
- Wat helpt wel, wat helpt niet
- Ontspanningsactiviteiten
  - Sport, bewegen, hobby's, ontspanning
- Verzamel ondersteuners
- Ontdek en ontwikkel je capaciteiten



zichtbaar beter



## Verkorte handleiding Witteveen

- Overzicht door week- en dagplanning
- Ontspanningsactiviteiten
  - *gitaren, gamen, werken*
- Ondersteuning door hulpverleners, vrienden, collega's
- Capaciteiten blijven inzetten en doorontwikkelen



zichtbaar beter

## Samenvattend

### Autistisch denken

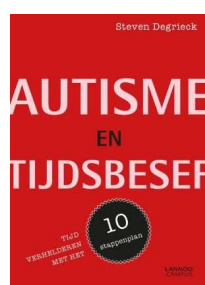
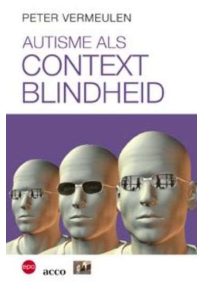
- *TOM / EF / CC*
- *Contextblindheid*
- *Verwerking van prikkels en informatie*
- *Waarneming*
- *Autisme specifieke communicatie*

### TAM



zichtbaar beter

## Boeken



zichtbaar beter



zichtbaar beter